



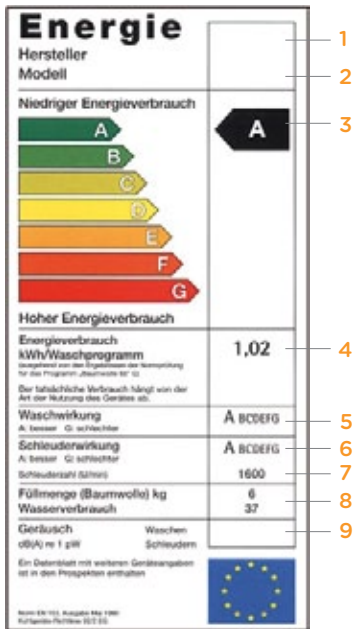
energieberodung

Comment économiser de l'énergie

Le label de l'énergie

Depuis 1992, les différents appareils électro-ménagers doivent être identifiés en Europe par le label de l'Union Européenne. Cela signifie que tous les appareils qui tombent dans le champ de ce règlement d'identification doivent être munis d'une étiquette correspondante lorsqu'ils sont exposés dans le commerce. On peut lire sur cette étiquette la consommation électrique et une partie des caractéristiques essentielles des appareils. Grâce au classement clair des appareils dans des catégories

d'efficacité énergétique (de A à G et depuis 2004, même A+ et A++ pour les appareils de réfrigération et de congélation), vous pouvez facilement vous orienter lors de l'achat en tant que client. Le label de l'énergie existe pour les fours électriques, lave-vaisselle, appareils de réfrigération et de congélation, lampes, climatiseurs, lave-linge, sèche-linge et lave-linge séchants. A l'avenir, les téléviseurs devront également être munis du label de l'énergie



Explication du label UE d'un lave-linge:

- 1 Nom ou marque déposée du fabricant
- 2 Nom et identification du modèle
- 3 Identification de la catégorie d'efficacité énergétique (A = vert - consommation faible, G = rouge - consommation élevée)
- 4 Consommation énergétique par programme de lavage pour "coton 60°C"
- 5 Identification de l'efficacité de lavage de l'appareil (A = efficacité de lavage élevée, G = efficacité de lavage faible)
- 6 Identification de l'efficacité d'essorage de l'appareil (A = efficacité d'essorage élevée, G = efficacité d'essorage faible)
- 7 Capacité maximale lors d'un chargement avec du coton
- 8 Consommation d'eau du programme de lavage pour "coton 60°C"
- 9 Emission sonore pendant le processus de lavage et d'essorage

Cuisine et cuisson

Il y a toujours de bonnes raisons pour cuisiner ou cuire un bon petit plat. Les repas avec la famille ou les amis sont l'une de nos manières préférées d'occuper notre temps libre. Le plaisir n'en sera que plus grand si tous les plats sont non seulement créatifs et sains, mais aussi préparés d'une manière économe en énergie et respectueuse de l'environnement.

L'efficacité d'une table de cuisson est toujours égale à celle de la casserole utilisée...

- Choisissez le diamètre de votre fait-tout en fonction de la taille de votre plaque de cuisson. Si l'ustensile de cuisson est trop petit, vous gaspillez de la chaleur et de l'énergie. S'il est nettement trop grand, la cuisson dure trop longtemps.
- L'ustensile de cuisson doit posséder un fond plat et un couvercle qui



Les petits appareils constituent le nec plus ultra en matière d'économie d'énergie. Il est non seulement beaucoup plus économique de chauffer un demi-litre d'eau avec une bouilloire électrique que sur une table de cuisson, mais aussi beaucoup plus rapide. Les cuiseurs à œufs et les machines à café aident non seulement à faire des économies, mais facilitent aussi le quotidien. Pour réchauffer des plats et cuire de petites quantités de nourriture, le micro-ondes est idéal.

ferme bien. Les couvercles posés de travers laissent échapper tant de chaleur qu'ils peuvent consommer jusqu'à trois fois plus de courant.

- Pour les plats à longue cuisson de plus de 20 minutes, utilisez un autocuiseur. Vous économiserez ainsi jusqu'à 50% de temps de cuisson et 30% d'électricité.

Appareil à micro-ondes ou cuisinière électrique: comparaison de la consommation électrique

Exemple: chauffer du lait de 10°C à 60°C

	Micro-ondes 750 W		Table de cuisson	
200 ml	1,06 min	0,025 kWh	1,32 min	0,032 kWh
400 ml	2,02 min	0,045 kWh	2,17 min	0,046 kWh

Exemple: cuire des pommes de terre

	Micro-ondes 750 W		Table de cuisson	
250 g	10,80 min	0,154 kWh	23 min	0,093 kWh
500 g	17,76 min	0,268 kWh	23 min	0,160 kWh

Aussi peu que possible, autant que nécessaire...

- La cuisson fonctionne également avec peu d'eau. On peut cuire quatre portions de pommes de terre avec seulement une tasse d'eau. Cela économise de l'énergie.
- Après la montée en température, placez la table de cuisson en temps voulu sur "maintien de la température" ou travaillez avec la fonction automatique.
- Utilisez la chaleur résiduelle. Vous pouvez éteindre cinq à dix minutes avant la fin de la cuisson pour des pommes de terre et environ 10 minutes avant pour du riz.
- Ne passez pas votre temps à soulever le couvercle. Vous gaspillez de l'énergie.

Utiliser la chaleur résiduelle...

- Le plat sera tout aussi croustillant si vous éteignez le four dix minutes avant la fin de la cuisson par exemple.
- La porte du four ne doit pas être ouverte inutilement. Si la porte est ouverte pendant la cuisson, cela fait retomber les choux à la crème par exemple.



Lorsqu'elle est éteinte, elle ressemble à une table de cuisson tout à fait ordinaire, mais les cuisiniers ambitieux le savent: la table à induction offre bien davantage. Pleine puissance en un tour de main, sécurité plus grande grâce à la reconnaissance de la casserole et à la température résiduelle plus faible car la chaleur naît directement dans le corps de la casserole - l'ustensile de cuisson doit être magnétisable. Faites le test de l'aimant: l'acier émaillé ou la fonte de fer, par exemple, y sont appropriés.

Consommation électrique pour les pâtisseries et les rôtis

	Four préchauffé	Mis dans un four froid	Economie
Gâteau battu	1,7 kWh	1,4 kWh	17%
Rôti de porc	2,2 kWh	1,8 kWh	18%

Utiliser pleinement le four...

- Vous économisez du temps et de l'énergie en faisant mijoter en même temps plusieurs plats ou en faisant cuire en même temps deux gâteaux sur la grille.
- On peut aussi réussir une pâtisserie, un rôti et des soufflés en les plaçant dans un four froid. Le préchauffage n'est que rarement nécessaire (d'après les données des fabricants), par exemple pour cuire du pain. Le rôti dominical ne doit être mis au four qu'à partir d'un poids de deux kilogrammes, utilisez sinon un autocuiseur ou une cocotte.
- Si votre four offre une cuisson à chaleur tournante, utilisez cette



Les gourmets soucieux de leur santé misent sur le cuiseur à vapeur ou le four combiné. Les aliments sont cuits non pas avec de l'eau mais avec de la vapeur brûlante, les vitamines et les sels minéraux sont ainsi davantage conservés. Non seulement les légumes conservent leurs couleurs naturelles mais le cuiseur à vapeur convient aussi parfaitement aux poissons, aux pommes de terre et à la décongélation. Pour les appareils pressurisés, les temps de cuisson sont réduits jusqu'à 50%.

possibilité pour cuire en même temps sur plusieurs niveaux, cela économise de l'énergie et du temps.



Lave-vaisselle

Qui ne souhaiterait pas cela: des verres étincelants, une vaisselle propre, une cuisine rangée et plus de temps pour les bonnes choses de la vie. Le lave-vaisselle permet tout cela tout en étant plus économe en énergie et en eau que le lavage à la main.

Pour éviter le pré-lavage à l'eau du robinet...

- Regrouper simplement la vaisselle sale dans le lave-vaisselle et fermer la porte de l'appareil pour que les restes alimentaires ne sèchent pas.
- Le lave-vaisselle ne doit être mis en route que lorsqu'il est complètement plein.
- Dosez le produit de nettoyage avec parcimonie conformément aux indications du fabricant, autant que nécessaire mais aussi peu que possible. Les nouveaux modèles d'appareils peuvent s'adapter aux produits de nettoyage combinés 3 en 1 et suppriment les recommandations en ce qui concerne le sel et le rinçage.



L'eau du robinet contient plus ou moins de minéraux qui sont importants pour l'alimentation mais qui peuvent laisser des dépôts lors du lavage de la vaisselle en machine. Par conséquent, l'eau doit être adoucie dans la machine; pour cela, le lave-vaisselle a besoin d'un sel spécial régénérant.

- Les lave-vaisselle modernes proposent une grande variété de programmes de lavage qui prennent en compte par exemple le type de vaisselle (programmes doux), la quantité de vaisselle (identification du chargement) ou la saleté (programmes automatiques). Par ailleurs, il existe des programmes intensifs pour la vaisselle très sale et des programmes économiques pour la vaisselle peu sale.

Le bon appareil pour chacun...

- Les lave-vaisselle à implantation haute ainsi que les lave-vaisselle à tiroirs permettent une manipulation particulièrement simple, car ils peuvent être ouverts et fermés sans se pencher.
- Les appareils de 60 centimètres de large (pour 12 - 15 couverts) travaillent de manière plus économique à pleine charge que les appareils de 45 centimètres de large (6 - 10 couverts).
- Quelques appareils sont équipés de surfaces d'échange thermique. Ils vous permettent d'utiliser l'énergie du cycle de lavage en cours pour le cycle suivant.
- La plupart des appareils peuvent être raccordés à l'alimentation en eau froide ou chaude. Un raccordement à l'eau chaude est surtout judicieux lorsque l'on utilise des énergies renouvelables, par exemple une pompe à chaleur.

Réfrigération et congélation

Se nourrir sainement est à la mode. Pour que non seulement les fruits et légumes restent pleins de vitamines et bien croustillants, que les poissons restent frais et que la viande reste tendre, mais aussi pour économiser de l'énergie, il faut veiller à quelques points lors de la réfrigération et congélation car comme les réfrigérateurs et congélateurs fonctionnent 24 heures sur 24, il est judicieux de s'intéresser tout particulièrement à leur consommation énergétique.

- 18°C est la température idéale pour un congélateur, sinon la consommation en électricité est trop élevée.

Une augmentation de la température du réfrigérateur de 5°C à 7°C apporte une économie d'énergie de quelque 15%.

Chacun à sa place...

> Les aliments ont besoin de conditions climatiques différentes. Un appareil à plusieurs zones offre dans



Des vins de qualité doivent être stockés à un endroit convenable. Des armoires à vin (évt. avec plusieurs zones de température) remplacent la cave à vins. Les appareils «Side-by-Side» offrent même la possibilité d'une zone avec une alimentation d'air frais.

ce cas les bonnes conditions pour répondre à tous les besoins. L'expérience montre que les aliments placés dans la zone faiblement tempérée située légèrement au-dessus de 0°C restent frais jusqu'à trois fois plus longtemps que dans la zone de réfrigération normale.

L'espace de réfrigération et de congélation non utilisé coûte de l'argent...

- > Achetez un appareil d'une taille qui correspond à vos besoins. Pour un congélateur bahut, 100 litres d'espace de congélation non utilisés consomment par exemple jusqu'à 200 kWh par an.
- > Donnez préférence au congélateur bahut. Etant donné que le froid s'accumule au fond, il y a moins de pertes lors de l'ouverture de la porte.
- > Ne placez pas les appareils de réfrigération et de congélation à proximité d'une cuisinière ou du chauffage. Plus la température ambiante est faible, plus la consommation électrique est faible.
- > Les aliments ne doivent être mis au réfrigérateur que bien refroidis et couverts, ou bien emballés, à l'exception des fruits et légumes, pour un stockage à peine supérieur à 0°C. Les fruits et légumes doivent être toujours laissés non emballés pour une circulation optimale de l'humidité.
- > L'ouverture fréquente et longue de la porte des appareils consomme de l'énergie. Le tri et le

rangement des aliments évitent des recherches pénibles et dégagent de la place.

- Des joints en caoutchouc sales ou endommagés laissent échapper le froid et donc de l'énergie par la porte de l'appareil.

L'absence de poussière économise de l'énergie...

- Cela vaut la peine de maintenir les grilles d'aération (paroi arrière) dépoussiérées et de veiller à la libre circulation de l'air.
- Pour les appareils de congélation sans dégivrage automatique, il est nécessaire de les dégivrer lorsque la couche de glace dépasse un centimètre sinon on consomme inutilement de l'énergie. En revanche, les appareils NoFrost restent toujours sans glace.
- Avant de congeler de grandes



quantités ou de dégivrer, le "super-circuit" garantit la réserve de froid nécessaire.

- Les appareils avec isolation renforcée ont l'avantage supplémentaire de maintenir plus longtemps le contenu en basse température en cas de panne de courant.
- Les appareils de réfrigération et de congélation mis au rebut doivent être éliminés de manière appropriée. Votre commune peut vous donner de plus amples informations à ce sujet.

Identification avec des étoiles et durée du stockage

Identification	Utilisation
Compartiment pour glaçons	Adapté à la congélation et au stockage de glaçons
* pas plus chaud que -6° C	Adapté au stockage à court terme des aliments congelés - jusqu'à 1 semaine
** pas plus chaud que -12° C	Adapté au stockage à moyen terme des aliments congelés - jusqu'à 3 semaines
*** pas plus chaud que -18° C	Adapté au stockage à long terme des aliments congelés - plusieurs mois (selon les aliments)
**** -18° C ou plus froid	Adapté à la congélation des aliments et au stockage à long terme des aliments congelés - plusieurs mois (selon les aliments)

Lavage et séchage

Les nouveaux textiles imposent d'autres exigences en matière de traitement que les tissus utilisés de longue date. Dans le domaine du sport et du temps libre, en particulier, des matériaux 100% coton sont associés judicieusement à des polyamides – ils sont indéformables, infroissables mais restent cependant absorbants. Les symboles d'entretien expliquent comment cette combinaison de fibres doit être entretenue. Les machines à laver modernes apportent une aide irremplaçable avec de très nombreux programmes de lavage, tout comme les sèche-linge avec un séchage doux.



Celui qui désire faire sécher son linge en machine, doit accorder une attention particulière lors de l'achat de son lave-linge au nombre de tours d'essorage. Les machines à laver modernes atteignent 1800 tours/min et plus par minute et font tomber l'humidité résiduelle du linge jusqu'à 42%. Cela représente environ 28% d'humidité résiduelle en moins par rapport aux lave-linge à 800 tours/min. Une humidité résiduelle faible signifie non seulement moins d'énergie et des coûts plus faibles mais également un gain de temps.

Lors de l'achat d'un lave-linge ou d'un sèche-linge, faites attention aux caractéristiques du label de l'énergie. Outre l'identification de la consommation d'énergie, il faut également prendre en compte l'efficacité du lavage et de l'essorage de la machine à laver. Pour les sèche-linge à condensation et à sortie d'air, on applique des valeurs limites différentes pour les catégories d'efficacité. On tient ainsi compte de l'effet différent des deux systèmes de séchage sur la chaleur dégagée.

Utiliser pleinement la capacité du tambour de lavage...

- Il existe aujourd'hui des machines à laver pour particuliers qui peuvent contenir jusqu'à 6 ou 8 kg de linge. Vous devez remplir la machine le plus possible sauf pour le linge délicat et la laine.
- Ne choisir le pré-lavage que pour le linge très sale, comme des vêtements de travail souillés.
- Utilisez des programmes économiques. Le linge à bouillir normalement sali deviendra propre à 60°C. Pour le linge de couleur, 30°C ou 40°C sont suffisants la plupart du temps.
- Un raccordement du lave-linge à l'alimentation centrale en eau chaude est surtout judicieux si l'eau est produite avec des énergies renouvelables (pompe à chaleur, capteurs solaires).

En ce qui concerne le bon dosage du produit de lavage, il s'agit de...

- Doser le produit de lavage en fonction de la saleté du linge, de la dureté de l'eau et des indications du constructeur. Autant que nécessaire, aussi peu que possible. Le surdosage constitue une charge inutile pour l'environnement – le sous-dosage peut entraîner des dépôts de saleté et de calcaire sur les tissus et les composants de la machine.
- Les produits d'aide au lavage comme les adoucissants, l'amidon et les détachants ne doivent être employés que de manière ciblée et en connaissance de cause.

Charger toujours le sèche-linge à pleine capacité...

- Si le sèche-linge est rempli de textiles de matière, taille et épaisseur similaires, la durée de séchage est raccourcie et cela économise de l'énergie.
- Il existe deux types différents de sèche-linge: les séchoirs à sortie d'air et les séchoirs à condensation. Les séchoirs à sortie d'air expulsent à l'extérieur un air chaud et humide. Le mieux est alors de prévoir une ouverture spéciale dans les murs. Les séchoirs à sortie d'air sont non seulement plus économiques à l'achat mais ils consomment aussi



moins d'énergie que les sècheurs à condensation, lesquels condensent l'humidité et la rassemblent dans un récipient collecteur.

- Cela vaut la peine de nettoyer le filtre à air après chaque procédure de séchage et, dans le cas d'un sècheur à condensation, d'aérer la pièce pendant le séchage.
- Utilisez des programmes économiques pour les petites quantités de linge.
- Les sèche-linge avec régulation de l'humidité adaptent la durée du séchage à la quantité de linge et au degré d'humidité.

Lavage et séchage dans un seul appareil...

- Le lave-linge séchant est un lave-linge avec équipement de séchage intégré. Les machines peuvent être chargées au maximum avec 4,5 à



La méthode la plus économique et la plus écologique pour sécher le linge est de le sécher à l'air libre (à l'extérieur ou dans la cave).

6 kg de linge pour le lavage. Pour le séchage, la quantité de linge doit le plus souvent être divisée par deux. Cela signifie deux procédures de séchage par lavage et donc une augmentation du temps et de l'énergie nécessaires. En plus, la consommation d'eau est plus élevée. Toutefois, ce type d'appareil constitue une solution alternative pour les espaces étroits.

Durée de séchage et consommation d'électricité en fonction de l'essorage – sècheurs à sortie d'air, programme: coton prêt à ranger

Nombre de tours d'essorage par minute	Humidité résiduelle	Consommation d'électricité en kWh	Durée de séchage en minutes
800	3,51 / 70 %	3,3	80
1000	3,01 / 59 %	2,8	75
1200	2,71 / 53 %	2,5	70
1400	2,51 / 50 %	2,3	65
1600	2,21 / 44 %	2,1	58
1800	2,11 / 42 %	2,0	56

Chauffage et ventilation

Le chauffage est le poste où on peut facilement économiser de l'énergie et où la consommation du ménage est la plus élevée. De nombreuses possibilités qui entraînent une économie de l'énergie de chauffage relèvent de mesures techniques et de physique de construction. Chacun peut toutefois contribuer par son comportement à éviter de consommer inutilement de l'énergie.

La nuit, vous pouvez baisser la température des pièces de 5°C. La baisse peut commencer une ou deux heures avant d'aller vous coucher.

L'air doit sortir...

- L'installation de chauffage doit régulièrement être purgée. Il est grand temps de le faire lorsque le chauffage "gargouille" ou que la diffusion de la chaleur dans le radiateur est très inégale.
- Les tuyaux de chauffage dans les espaces non chauffés, par exemple dans la cave, ne sont pas isolés, notamment dans les bâtiments les



Les coûts de chauffage augmentent avec la température de la pièce. Chaque degré supplémentaire augmente les frais de chauffage d'environ 6 pour cent. Chaque degré de moins contribue à économiser de l'énergie et de l'argent.

plus anciens. Cela vaut la peine d'y remédier et de les isoler.

- Ne laissez pas de rideaux et de voilages devant les radiateurs, ils entravent considérablement la diffusion de la chaleur dans l'air de la pièce et renforcent la perte de chaleur via les fenêtres.
- Des vannes thermostatiques programmables constituent un investissement valable. Elles régulent la température en fonction de vos besoins. Par exemple, la température est baissée pendant les heures de travail, elle est relevée le soir et baissée à nouveau automatiquement pendant la nuit.
- Les vannes thermostatiques ne doivent pas être couvertes pour qu'elles puissent enregistrer la température de la pièce.
- Maintenez fermées les portes des pièces chauffées.
- Fermez les volets roulants le soir. Cela réduit les pertes de chaleur vers l'extérieur.
- Pour les chauffages électriques: installez des appareils à chauffage direct dans les pièces peu utilisées, un chauffage au sol électrique s'impose pour la salle de bain.
- Vous devriez régulièrement faire vérifier les installations de chauffage. Les pompes de circulation modernes nécessitent moins d'énergie.



est la suivante: aérer pendant cinq minutes toutes les deux heures environ. Il faut pour cela ouvrir en grand la fenêtre et la refermer ensuite complètement. L'aération en continu par des fenêtres basculantes doit absolument être évitée!

- Vous devez fermer les thermostats des radiateurs pendant l'aération.
- Colmatez bien les vieilles fenêtres. Le mieux pour économiser de l'énergie est de mettre en place de nouvelles fenêtres à fermeture étanche associées à un système de ventilation de l'habitation.

Aérer de manière brève mais à bon escient...

- L'utilisation de la cuisine et de la salle de bain, ainsi que les plantes, entraînent une augmentation de l'humidité dans l'air intérieur. Des moisissures et des dégâts dus à l'humidité peuvent apparaître si l'aération est insuffisante. L'air respirable "consommé" doit également être remplacé. La valeur indicative



Des appareils de ventilation centralisés et décentralisés avec récupération de la chaleur garantissent une bonne qualité de l'air indépendamment de l'aération par les fenêtres. En outre, ce système permet, contrairement à l'aération par les fenêtres, de transmettre à l'air entrant la chaleur contenue dans l'air sortant "consommé".

Valeurs indicatives pour des températures de pièces agréables et judicieuses

Séjour	20 - 22° C
Chambre	16 - 18° C
Chambre d'enfants	20° C
Salle de bain	22 - 24° C
Cuisine	18° C
Couloirs	16 - 18° C

Eau chaude

A part le chauffage, le plus grand consommateur d'énergie dans un ménage est la production d'eau chaude. Chaque personne consomme en moyenne entre 30 et 50 litres d'eau chaude par jour. Plus de la moitié de ce volume est consacré aux bains et aux douches. Un autre quart est utilisé pour la cuisine et le nettoyage du logement, l'eau restante est employée dans le lavabo.



Mieux vaut une douche chaude qu'un bain brûlant...

- Prendre une douche à la place d'un bain économise non seulement de l'énergie mais aussi jusqu'à 70 pour cent d'eau.
- Ne pas laisser couler l'eau en permanence. Par exemple, pendant que vous vous savonnez sous la douche ou que vous vous brossez les dents, le robinet peut être fermé.
- Ne placez pas la température des accumulateurs d'eau chaude



Les coûts de chauffage augmentent avec la température de la pièce. Chaque degré supplémentaire augmente les frais de chauffage d'environ 6 pour cent. Chaque degré de moins contribue à économiser de l'énergie et de l'argent.

à un niveau plus élevé que nécessaire car les pertes de chaleur augmentent avec la différence de température par rapport à l'air de l'environnement.

- Cela vaut la peine d'éteindre l'accumulateur d'eau chaude en cas d'absence prolongée et pendant les vacances.

De l'eau chaude à tout moment...

- La manière la plus économe en énergie d'alimenter des points d'eau rarement utilisés, par exemple dans les toilettes des invités, est d'utiliser des petits chauffe-eau électriques.
- Les chauffe-eau électroniques offrent non seulement un confort élevé mais ils consomment également jusqu'à 20 pour cent d'électricité en moins que les chauffe-eau hydrauliques traditionnels.
- Les mitigeurs à levier unique permettent de régler la température de l'eau plus vite que les robinets à deux boutons. Cela économise de l'eau et de l'énergie.



Utilisez l'énergie solaire gratuite, par exemple avec des capteurs solaires sur le toit. Une telle installation permet de couvrir environ la moitié des besoins en eau chaude grâce à l'énergie solaire. Des chauffe-eau électroniques et de petits accumulateurs complètent les capteurs solaires pour garantir une alimentation

en eau chaude complète et performante du point de vue énergétique. Une autre solution respectueuse de l'environnement pour le chauffage et l'alimentation en eau chaude est la pompe à chaleur. Elle utilise l'énergie environnementale de manière particulièrement efficace.

Comparaison entre douche et bain: température de l'eau 37°C (alimentation électrique)

	Consommation d'eau	Consommation d'électricité
Bain	120 à 150 l	4 à 5 kWh
Douche	30 à 50 l	1 à 1,7 kWh



Eclairage

L'éclairage représente quand même environ sept à dix pour cent de la consommation d'électricité d'un ménage. Depuis le 1^{er} septembre 2009, les ampoules à incandescence sont retirées du marché, par étapes, dans toute l'Europe. A l'avenir, uniquement des ampoules à économie d'énergie pourront être vendues dans les commerces.

Ampoules à incandescence, ampoules à économie d'énergie, ampoules à halogène, lampadaires...

➤ Les ampoules produisent de la lumière visible. Elles sont vissées ou insérées dans des lampadaires, par exemple sous la forme d'ampoules à incandescence, d'ampoules à



Lors de l'achat d'une lampe pour votre domicile, faites attention au label de l'énergie. À côté des caractéristiques de consommation énergétique, la durée de vie moyenne de la lampe est également mentionnée en heures, ainsi que la puissance électrique en watts et la luminosité en lumens. Les ampoules fluorescentes et à économie d'énergie figurent dans les catégories A et B, les ampoules à halogène (basse tension - 12 volts) dans la catégorie C, les ampoules à halogène (230 volts) dans la catégorie D et les ampoules à incandescence dans les catégories E, F et G



Suivant le matériau fluorescent, la lumière des ampoules fluorescentes sera de couleur différente. Le blanc de la lumière du jour, le blanc neutre et le blanc chaud sont disponibles pour les différents objectifs d'éclairage. Le blanc de la lumière du jour est particulièrement adapté aux travaux de couture. Le blanc chaud d'une ampoule à incandescence ou d'une ampoule fluorescente correspondante garantit en revanche une atmosphère conviviale dans un logement. Le blanc neutre est recommandé pour une atmosphère sobre (garage, atelier).

halogène ou d'ampoules fluorescentes.

➤ Les ampoules fluorescentes ont fait leurs preuves depuis de nombreuses années sous la forme de barres, d'anneaux ou de U. Elles sont disponibles en plusieurs couleurs et caractéristiques de restitution de la couleur. Leurs avantages sont un rendement lumineux élevé, une longue durée de vie et une consommation électrique faible.

En outre, cela vaut la peine de regarder de plus près les couleurs proposées pour la lumière.

- Les ampoules fluorescentes compactes, souvent appelées aussi ampoules à économie d'énergie, sont des ampoules fluorescentes miniaturisées. Elles sont proposées aujourd'hui dans tous les types courants de culots et de prises.
- Il est rentable de remplacer des ampoules à incandescence par des lampes à économie d'énergie lorsque la durée d'utilisation s'élève à au moins une demie heure par jour. Les ampoules à économie d'énergie consomment 80 pour cent de courant en moins.
- Les lampes à halogène produisent une lumière très brillante et chaude. Elles sont très bien adaptées à un éclairage d'ambiance. Il est possible d'utiliser des lampes à halogène d'une tension de 230 volts dans des douilles ordinaires d'ampoules à incandescence. Vous économiserez environ 25 pour cent d'électricité par rapport à une ampoule à incandescence. Les ampoules à halogène à basse tension peuvent même diviser par deux les coûts d'électricité.

Les points auxquels vous devez faire attention...

- Les ampoules à halogène sont recommandées pour l'éclairage des objets grâce à leur forme compacte. L'angle de sortie de la lumière est déterminé par le réflecteur du lampadaire ou de la lampe.
- Une diffusion harmonieuse de la clarté grâce à des ampoules compactes ou fluorescentes efficaces et une puissance d'éclairage élevée sur le lieu de travail favorisent également le rendement du travail et économisent de l'énergie.
- Pour atteindre le rendement lumineux des ampoules et lampadaires, ceux-ci doivent être nettoyés à intervalles réguliers. Les lampadaires doivent toutefois être mis hors tension avant le nettoyage.
- Installez une minuterie dans les pièces, comme p. ex. les caves, débarras et couloirs. L'éclairage sera coupé si vous oubliez de l'éteindre.

Comparaison entre ampoule à incandescence et ampoule à économie d'énergie

Ampoule à incandescence	40 W	60 W	75 W	100 W
Correspond à				
Ampoule à économie d'énergie	7 W	11 W	15 W	20 W

Plus de sécurité grâce à la lumière...

- > Les escaliers constituent une des causes d'accident les plus fréquentes dans les ménages. Il est possible d'améliorer nettement la situation avec des moyens simples grâce au bon éclairage.



Toutes les ampoules à décharge, comme les ampoules fluorescentes, les ampoules fluorescentes compactes, les ampoules à économie d'énergie et les ampoules à décharge à haute pression, sont des déchets spéciaux et ne doivent pas être mis à la poubelle. Faites également attention à ne pas casser des lampes à décharge usagées.



Stand-by

Il existe dans chaque logement des petites lampes rouges qui nous indiquent que les appareils électriques sont "prêts à tout moment". Cela est très pratique au premier abord mais cela signifie aussi que de l'énergie est consommée en permanence, même lorsque les appareils ne sont pas du tout utilisés.



Quelques appareils électriques entraînent en mode stand-by une consommation électrique permanente à laquelle on attache en règle générale peu d'importance. Pourtant, d'autres appareils sans circuit de disponibilité contribuent aussi par leur fonctionnement permanent à la consommation d'électricité. Le tableau en annexe vous donne un aperçu de l'énergie consommée chaque année par vos "consommateurs silencieux". Le tableau fournit des valeurs indicatives. Pour des mesures précises, il faut utiliser un appareil de mesure du courant. Ces appareils peuvent être empruntés gratuitement auprès d'Enovos!

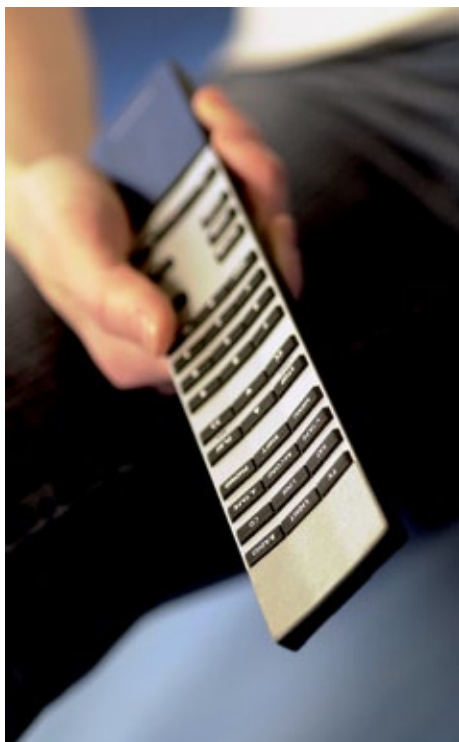


Les appareils en mode stand-by engendrent des coûts de 65 à 130 euros par ménage et par an en fonction de l'équipement du foyer en appareils. Cela vaut la peine d'éteindre complètement tous les appareils électriques qui ne sont pas utilisés.

Audio, vidéo et autres en mode stand-by...

- > Les téléviseurs, chaîne stéréo ou autres composants individuels peuvent souvent ne pas être séparés complètement du réseau, même lorsqu'ils ont été débranchés. Vous vous en rendez compte lorsque les diodes lumineuses fonctionnent encore ou que l'appareil peut être redémarré par télécommande. Dans ce cas, il s'agit d'utiliser une multiprise à interrupteur et de l'éteindre également après avoir éteint l'appareil.
- > De nombreux téléviseurs disposent toutefois depuis peu d'un interrupteur économique ou automatique. Cela signifie que l'appareil s'éteint de manière autonome lorsqu'il a passé un certain temps en mode veille.

- Pour être certain que le chargeur de votre téléphone portable ne consomme plus de courant après le chargement, retirez-le de la prise.
- Raccordez votre ordinateur, imprimante, etc. à une multiprise à interrupteur et éteignez celle-ci une fois que tous les appareils ont été éteints. Vous pouvez ainsi être sûr qu'aucun appareil n'est en mode de disponibilité ni ne consomme inutilement du courant.
- L'économiseur d'écran pour économiser du courant? Le calcul d'images animées nécessite encore davantage de courant pour les écrans d'ordinateur. Le mieux est d'éteindre simplement l'écran lors des pauses prolongées.



Appareil	Watt	kWh/a	Bases de calcul
Ordinateur avec écran	40	70	8 heures/jour - 220 jours/an
Imprimante couleur à jet d'encre	45	79	8 heures/jour - 220 jours/an
Imprimante laser noir et blanc	25	44	8 heures/jour - 220 jours/an
Scanner	12	21	8 heures/jour - 220 jours/an
Photocopieur	70	123	8 heures/jour - 220 jours/an
Télécopieur	10	88	24 heures/jour - 365 jours/an
Répondeur téléphonique	3	26	24 heures/jour - 365 jours/an
Téléphone sans fil	6	53	24 heures/jour - 365 jours/an
Téléviseur couleur	7	51	20 heures/jour - 365 jours/an
Récepteur satellite	9	79	24 heures/jour - 365 jours/an
Chaîne stéréo compacte	12	88	20 heures/jour - 365 jours/an
Magnétoscope	8	67	23 heures/jour - 365 jours/an
Radio-réveil	1.5	13	23 heures/jour - 365 jours/an
Machine à café - horloge électronique	2	18	24 heures/jour - 365 jours/an
Micro-ondes - horloge électronique y compris électronique de gestion	4	35	24 heures/jour - 365 jours/an
Cuisinière électrique - horloge électronique y compris électronique de gestion	5	44	24 heures/jour - 365 jours/an



Pour de plus amples renseignements:

Service Energieberodung

Tél.: 2737-6611

E-Mail: conseils@enovos.eu

www.energieberodung.lu

energieberodung



▲ Étage

▼ Sous-sol

Nos conseils pour économiser de l'énergie

- ▶ Cliquez sur une pièce pour découvrir les bons gestes à faire pour économiser de l'énergie.
- ▶ **Calculez votre consommation online**
Effectuez un diagnostic complet de la consommation de votre installation électrique.

Energy for today. Caring for tomorrow.

Centres d'accueil:

- > Strassen 2, rue Thomas Edison
- > Domaine Schlassgoart à Esch-sur-Alzette
- > Shopping Center La Belle Etoile à Bertrange
- > Cactus Ingeldorf

Serviceline: 8006-6000 (n° gratuit)

Fax: 2737-6111

Adresse postale :

L-2089 Luxembourg

serviceline@enovos.eu

www.enovos.eu

